

## II

### VAIMNE KOGEMUS

Mõisteid „vaimne kogemus“ ja „vaimne ärkamine“ kasutatakse selles raamatus tihti ja hoolikal lugemisel ilmneb, et meie seas on erisugusel moel aset leidnud sellised isiksuse muutused, mis on kaasa toonud tervenemise alkoholismist.

Ometi on tõsi, et meie esimesest trükist jäi paljudele lugejatele mulje, nagu peaksid taolised isiksuse muutused või religioossed kogemused toimuma äkiliste ning võimsate murrangute kujul. Meie kõigi õnneks on selline järeldus ekslik.

Paaris esimeses peatükis kirjeldatakse mõningaid äkilisi pöördelisi muutusi. Ehkki me ei tahtnud sellist muljet luua, on paljud alkohoolikud ometi järeldanud, et tervenemiseks peavad nad omandama kohese ning kõikehõlmava „Jumalateadlikkuse“, millele sedamaid järgneb tohutu pööre tundeelus ning eluvaadetes.

Meie tuhandetest alkohoolikutest koosnevas ja kiirelt kasvavas liikmeskonnas ei ole taolised muutused mingil juhul reeglilik, ehkki need on üsna sagedased. Enamjaolt on meie kogemused siiski sellised, mis psühholoog William Jamesi kirjeldusel on „õppimispõhist laadi“, sest need kujunevad aeglaselt pikema aja jooksul. Üsna tihti tajuvad uustulnuka sõbrad temas erinevust enne kui ta ise. Viimaks taipab ta, et tema suhtumine ellu on põhjalikult muutunud ja et ta ise oleks vaevalt suutnud taolist muudatust esile kutsuda. Seda, mis leiab tihti aset mõne kuuga, oleks võidud harva saavutada aastatepikkuse enesedistsipliini abil. Kui mõned erandid välja arvata, leiavad meie liikmed, et nad on avastanud endas senitundmatu sisemise allika, mida nad praegu mõistavad kui endast Suuremat Jõudu.

Enamik meie hulgast on arvamusel, et teadlikkus meist Suuremast Jõust ongi vaimse kogemuse olemus. Meie usklikumad liikmed nimetavad seda „Jumalateadlikkuseks“.

Me soovime eriliselt rõhutada, et meie kogemuste valguses võib terveneda iga alkohoolik, kes suudab oma probleemidele ausalt otsa vaadata, eeldusel, et ta ei sulge kõigi vaimsete põhimõtete ees oma mõistust. Ainult sallimatu või sõjakalt eitav hoiak võib põhjustada lüüasaamist.

Me leiame, et programmi vaimne osa ei tohiks kellelegi raskusi valmistada. *Valmisolek, ausus ja avatud mõistus on tervenemise juures esmatähtsad. Need on asendamatud.*

„Leidub üks põhimõte, mis on tõkkeks igasuguse informatsiooni levikule, kaitseb kõigi argumentide vastu ja hoiab inimest jäägitult alatises teadmatuses – see põhimõte on tõrksus enne süvenemist.“

– HERBERT SPENCER